

diabeteslife – eine Initiative von Apothekern

Mit diabeteslife wurde eine bundesweite Initiative ins Leben gerufen, um Diabetespatienten besser beraten zu können.

diabeteslife Apotheken bieten Menschen mit Diabetes verständliche und fundierte Informationen, Beratung und Service. Hier können Diabetespatienten und Angehörige jederzeit ausführliche Informationen zu Produkten sowie zur Vorsorge und Lebenshaltung bekommen.

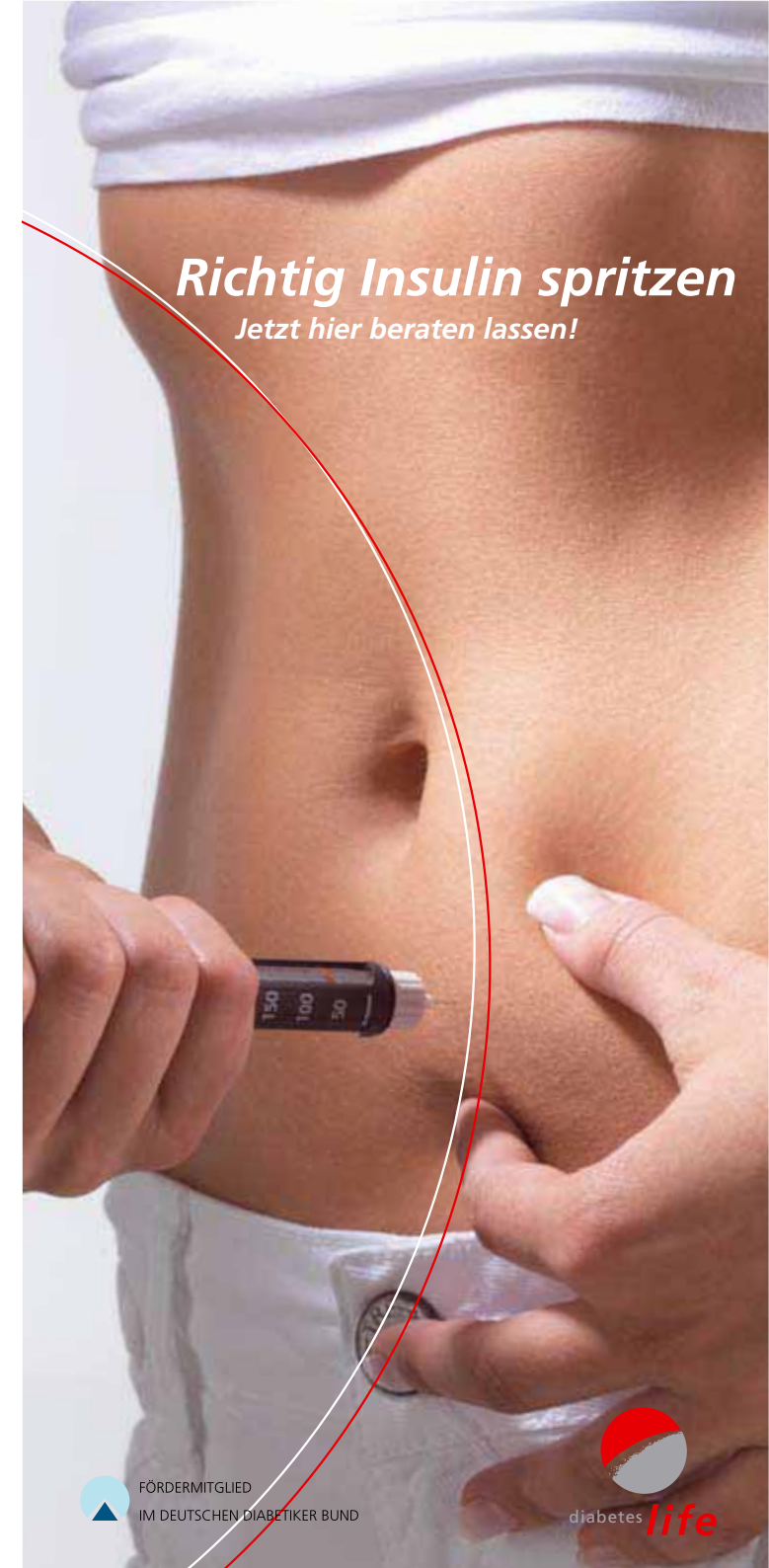
Wer mehr dazu wissen möchte, wendet sich am besten an seine diabeteslife Apotheke in der Nähe.

Für den Fall, dass Sie keine diabeteslife Apotheke in Ihrer Nähe kennen, finden Sie diese leicht im Internet unter:

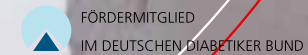
www.diabeteslife.de

Apothekenstempel

© Marketing Verein Deutscher Apotheker MVDA e. V.



Richtig Insulin spritzen
Jetzt hier beraten lassen!



Spritzen Sie Ihr Insulin richtig?

Insulin kann nur dann richtig wirken, wenn Sie richtig spritzen. Deshalb ist es Ihrem diabeteslife Apotheker wichtig, dass Sie im Umgang mit Insulin genau Bescheid wissen.

Gerade wenn Sie schon lange Insulin spritzen, können sich kleine Fehler eingeschlichen haben, die sich auf den Blutzucker auswirken. Und wenn Sie noch nicht lange Insulin spritzen, kann eine zusätzliche Beratung hilfreich sein.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und zeigen Ihnen noch einmal ganz genau, wie Sie beim Spritzen vorgehen müssen. Auch beantworten wir Ihnen gerne alle sonstigen Fragen rund um Ihr Insulin und Ihren Diabetes. Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

Mein Beratungstermin:

Datum _____ Uhrzeit _____

Bitte bringen Sie zur Beratung unbedingt Folgendes mit:

- Ihre Insulinspritze/Ihren Insulin-Pen
- eine Ihrer Nadeln
- Blutzuckertagebuch, wenn Sie eines führen

Sollten Sie bis zum Beratungsgespräch noch ein paar Tage Zeit haben, dann notieren Sie sich bitte bis dahin Ihre gemessenen Blutzuckerwerte in Ihrem Blutzuckertagebuch. (Wenn Sie noch keines führen: Ihre diabeteslife Apotheke wird Ihnen gerne eines zur Verfügung stellen.) Bringen Sie diese Aufzeichnungen zum Termin mit.

Notieren Sie sich, bevor Sie zum Beratungsgespräch kommen, hier unten, welche Fragen Sie zum Insulinspritzen haben.

Ich habe folgende Fragen an den diabeteslife Apotheker:

Bei Ihrer persönlichen Beratung wird Ihr diabeteslife Apotheker unter anderem auf folgende Fragen eingehen:

- Welche Insulinspritzen gibt es und was sind die Unterschiede?
- Welche Nadeln soll ich verwenden?
- Wie gehe ich mit den Nadeln um?
- Muss ich meine Haut vor dem Spritzen desinfizieren?
- An welchen Körperstellen soll ich mein Insulin spritzen?
- Gibt es unterschiedliche Insulinarten?
- Welche Fehler kann ich beim Spritzen machen?
- Wie bewahre ich mein Insulin auf?
- Wie transportiere ich meine Spritzen auf Flugreisen?

Schritt für Schritt wird er dann mit Ihnen das richtige Spritzen durchgehen.

Ihre Apotheke – Ihr diabeteslife Partner

diabetes **life**